

TALLER DE TEATRE



Introducció

Descobrir, a través de jocs i improvisacions, l'art del teatre, i adquirir eines per millorar la nostra consciència corporal, col·locació de la veu, el treball en grup, la confiança, superar la vergonya i relacionar-nos d'una manera diferent amb l'entorn en el que vivim.

A través d'improvisacions aprendre'm a crear vida dalt del escenari, com crear personatges, situacions, i treballant amb tècniques de relaxació veure com aïllar-nos del nostre món quotidià per aconseguir centrar-nos en allò que estem fent.

Per conèixer com treballar un text prefixat s'utilitzaran escenes triades pels propis alumnes, entre una selecció prèvia, per veure com es crea una obra de teatre, des de la seva concepció fins a la realització final, i al final del curs es poden realitzar unes portes obertes per mostrar la feina feta.

Requisits

Una sala gran amb un lector de CD i roba còmode. És una disciplina per totes les edats, es poden crear grups juvenils i per adults, d'un màxim de 20 persones.

Més informació

www.siraandreu.com

mail: info@siraandreu.com

telf. 649581725